

# Golf vintertræning 2018

Golfspillere, der ønsker at forbedre golfspillet og gøre krop og hoved klar til den nye sæson, tilbydes træning hos FysioDanmark Holstebro.

Vi skal lave målrettet, funktionel golftræning med styrke, stabilitet og bevægelighed i fokus.

Træningen foregår på hold med øvelser, der er tilpasset netop dit niveau og fysik.

Du får bl. også råd og vejledning mhp. optimering af dit golfsving af fysioterapeut Lasse Rask med mange års erfaring indenfor motions- og elitegolf.

Formålet med træningen er:

- At forbedre dit golfhandicap
- At mindske risikoen for skader
- At komme i bedre form

**Hvor:** FysioDanmark Holstebro  
Sønderlandsgade 9, 1. sal

**Hvornår:** Onsdag 7. februar kl. 16.30 - 17.30  
og de 9 næste onsdage

**Pris:** 700,00,- kr.  
(569,50,- kr. med lægehenvi-  
sning)

Der ydes tilskud fra sygeforsikring danmark

**Tilmelding:** Til FysioDanmark Holstebro på [rcp@fysio7500.dk](mailto:rcp@fysio7500.dk) eller 97427999

