

Holdtræning FysioDanmark Holstebro 2022

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.00					
7.30					
8.00	Ryghold Dorte	Hip Booster Lars		Hip Booster Henrik	
8.30					
9.00		Parkinson		Ryghold	
9.30		Bodil/Dorte		Dorte	
10.00		GLA:D Lise		Efterfødsel Anne	GLA:D Lise
10.30			Bassin Ulfborg Anne	Kondi/Cirkeltræning Dorte	Osteoporose Stolehold
11.00		Neurohold Brian		Fysioflow Kirsten	Lise
11.30		Balance	Balance		Parkinson hold 2
12.00		Dorte	Dorte		Bodil/Dorte
12.30	Osteoporose			Neurohold Brian	
13.00	Lise				
13.30	Neurohold Brian				
14.00		Guivhold Brian	Neurohold Brian		
14.30					
15.00		Parkinsonhold Brian			
15.30					
16.00	Pilates Bodil	Bassin Lise	Børnehold Sofie	GLA:D Lise	Bassin Lone
16.30		Bassin Lise			Bassin Lone
17.00	Pilates Bodil	Bassin Lise	Pilates Henriette		Bassin Lone
17.30					
18.00				TRX Henriette	
18.30					
19.00					